***Консультация для родителей «Как научить ребенка дружить?»***

Детей обязательно нужно учить дружить, понятие дружбы очень обширное. Это и умение справляется с проявлениями собственного эгоизма, и уважение к мнению других людей, умение сочувствовать и переживать, и желание приходить на помощь, быть добрым, щедрым, заботливым и внимательным. Когда ребенок умеет дружить, он легко адаптируется в любом коллективе, ему комфортно с людьми в обществе.

Что бы научить ребенка дружить, прежде всего необходимо что бы ваш ребенок усвоил некоторые ***правила «социального успеха»:***

1. *Личная привлекательность* – это не столько внешняя красота, сколько ухоженность, наличие хороших манер, чистоплотность, способность чем-то заинтересовать собеседника.
2. *Навыки общения.* Первые навыки общения ребенок получает в семье и прежде всего необходима ребенка научить общаться с членами семьи. Как можно больше разговаривайте с ребенком, говорите всегда с ребенком спокойным, ласковым голосом, будьте искренни с членами семьи, вежливыми, заботливыми. Дети берут пример со своих родителей, поэтому очень важно всегда следить за своим поведением.

***Дети все разные*** одни легко идут на контакт и знакомство с другими детьми, а для других очень сложно подойти к играющему ребенку и познакомится. Как помочь застенчивому, робкому ребенку познакомится со сверстниками? *Для начала нужно поднять самооценку ребенка, помощь ему раскрепостится. Для этого необходимо:*

1. При любом удобном случае хвалите ребенка, показывайте, что вы его очень любите.
2. Старайтесь не предъявлять слишком много требований к ребенку, чтобы он не почувствовал себя ненужным.
3. При общении сохраняйте доброжелательный тон, ребенок должен чувствовать, что его любят. Так ему намного проще будет воспринимать критику в свой адрес.
4. Не давите ребенка своим авторитетом и стремлением всегда быть правыми во всем. Иногда стоит ребенку давать возможность учится на своих ошибках и принимать собственное решение.
5. Научите его некоторым «заготовкам» которые помогут ему при знакомстве со сверстниками. Например «Меня зовут Катя! А тебя как зовут? У меня есть мяч, хочешь поиграть со мной?»

***А теперь несколько полезных советов как научить ребенка дружить:***

1. Приводя ребёнка в новое общество детей, старайтесь не давить на ребёнка и не просите, а тем более не заставляйте подружиться со всеми.
2. Иногда, чтобы стать друзьями, достаточно просто поиграть вместе. Позвольте ребёнку максимально расслабиться, адаптироваться и вступить с кем-то из детей в игру.
3. Необходимо объяснять, что игрушку у приятеля нужно не выпрашивать, а просто вежливо просить.
4. Старайтесь не вмешиваться в общение или игру детей. Напомнить о себе стоит только в критических ситуациях: когда назревает явный конфликт. Детям сложно контролировать эмоции, поэтому любая ситуация может вызвать бурную реакцию.
5. Если ребёнок готов делиться игрушками, то стоит предложить ему пригласить в игру соседа по песочнице и поиграть вместе личными игрушками.
6. Разрешите ребёнку приглашать других детей к вам в гости. Домашняя обстановка благоприятно влияет на развитие дружеских отношений.
7. Учите ребенка самоиронии – в этом случае он не обидится и не заплачет, услышав что-то неприятное в свой адрес.
8. Объясните ребёнку, как важно мириться после ссоры и осознавать свои проступки. Главное в ссоре – уметь признавать свои ошибки и уметь извиниться. Акцентируйте, что это умеют делать только очень сильные духом люди!
9. Если кто-то из детей вызывает у ребёнка страх или отторжение, обязательно проговорите это и выясните, из-за чего сложилась такая ситуация.
10. Важно, что бы ребенок усвоил «правила дружбы»: не дразниться, играть честно, не стремится к превосходству над окружающими.

Разговаривайте с ребенком о дружбе, о том кто такой друг, что дружат с кем-то не из-за какой-то выгоды, а просто так, расскажите, что с другом очень весело, друг может помочь в трудную минуту. *Для совместного просмотра вы можете подобрать варианты книг и мультфильмов из предложенного ниже списка:*

***Книги:***

1. Виктор Юзефович Драгунский «Денискины рассказы»
2. Николай Николаевич Носов «Приключения Незнайки и его друзей».
3. Михаил Александрович Самарский «Радуга для друга».
4. Людмила Александровна Дунаева «Дождь».
5. Астрид Линдгрен «Малыш и Карлсон, который живет на крыше».

***Мультфильмы:***

1. «Крошка Енот».

2. «По дороге с облаками».

3. «Кот Леопольд».

4. «Чебурашка и Крокодил Гена».

5. «Жил-был пес…».

6. «Король Лев».

7. «Ледниковый период».

8. «История игрушек».

По возможности расширяйте круг общения детей: знакомство на детской площадке или в кружках по интересам. Учите ребёнка решать конфликтные ситуации мирным путём, предлагайте варианты развития событий, пусть даже уже случившейся ситуации. Важно обсуждать эмоции и чувства самого ребёнка и предполагаемые чувства других людей. Создавайте условия для развития детей, реализации их способностей. Это придаст ребёнку уверенности в себе, поможет понять и оценить свои «сильные» стороны.

Удачи вам и верных друзей для ваших детей!

*Педагог-психолог: Кичигина Н.Г.*