

В гостях у сказки

*Ноябрь, 2019 г.
Выпуск № 23*

В этом выпуске:

✓ *Советы Неболейки*

✓ *24 ноября – День матери*

✓ *День рождения Деда Мороза*

✓ *Неделя театра – сказка для малышей*

✓ *Поздравляем*

Ноябрь

Яблони и сливы голые стоят,
Выглядит уныло наш осенний сад.
За окном то дождик, то холодный снег.
Мрачно, неуютно на душе у всех.
Утонуло солнце в лужах ноября.
Но не будем злиться на него мы зря.
Приготовим лыжи, санки и коньки.
Ждут нас очень скоро зимние деньки
(Т. Керстен)

В ноябре лесные звери
Закрывают в норках двери.
Бурый мишка до весны
Будет спать и видеть сны.
(Ю. Каспарова)



Советы Неболейки

Как повысить иммунитет ребенка?

Иммунитет — ответ организма на внешние раздражители: микробы, вирусы, инфекции и даже образ жизни. Крепкий иммунитет важен в любом возрасте, но детям он не столько важен, сколько жизненно необходим. Если иммунная система слабая, то необходимы активные действия по укреплению защитных сил организма.

Признаки ослабленного иммунитета

Состояние иммунодефицита, развивающееся постепенно, сопровождается характерными признаками, различить которые сможет любой наблюдательный родитель:

повышенная утомляемость, частые головные боли, бледность, синие круги под глазами тусклые, посеченные волосы, ломкие ногти, нарушения сна (бессонница или сонливость) частые простудные и вирусные заболевания (более 5 раз в год), снижение аппетита, массы тела, пищевая аллергия.

В укреплении иммунитета важно:

- *Сбалансированное питание.* Вместе с пищей ребенок должен получать количество витаминов и микроэлементов, соответствующее его возрасту. В рационе обязательны свежие фрукты, овощи, соки, рыба, молочные продукты.
- *Соблюдение режима дня.* Быть в кровати ребенку рекомендуется уже в 21.00. Не рекомендованы как слишком ранние, так и поздние пробуждения. Оптимальное время для утреннего подъема 7.00-8.00. Детям дошкольного возраста показан дневной сон. Не забывайте про зарядку, ежедневные прогулки и подвижные игры на свежем воздухе!
- *Закаливание.* Обливание холодной водой, обтирание полотенцем, контрастный душ, ходьба босиком, посещение бассейна. Педиатры не рекомендуют начинать закаливание «по свежим следам» болезни, а также в холодное время года — для становления иммунитета требуется не менее 2 месяцев регулярных процедур. Закаливающими действиями следует озаботиться до периода осенних и зимних простуд: весной или летом, начиная с обливания водой комнатной температуры, легкой гимнастики, ходьбы босиком по теплему песку.
- *Психологическая атмосфера.* Качество жизни ребенка определяется эмоциональной атмосферой в семье, школе, детском саду. Если психологическое состояние ребенка нестабильно, то о крепком иммунитете не может идти и речи. Здоровый ребенок — это ребенок, который получает ласку и любовь своих родителей в полном объеме. Если ваш ребенок жалуется на недомогание, возможно, не только его организму не хватает витаминов, он просит вашего участия, ласки и заботы. Постарайтесь уделять ребенку больше внимания, интересуйтесь его проблемами, говорите с ним.

ЧТО СЪЕСТЬ, ЧТОБЫ ВЫЗДОРОВЕТЬ?

- Важно много пить: минеральную воду без газа, чай, настои и отвары целебных трав и ягод, свежевыжатые соки. Напитки должны быть комфортной температуры.
- Кисломолочные продукты и творог должны состоять основу питания при простуде. Они богаты легкоусвояемым белком, необходимым организму для восстановления поврежденных вирусом клеток.
- Если появился кашель, то помимо травяных чаев может помочь молоко с минеральной водой. Этот напиток способствует отхождению мокроты.



День матери



Мама...Какое великое слово! Мать дает жизнь своему ребенку. Мать волнуется и печалится, чтобы ребенок ее был здоров, сыт, счастлив.

Мать – это окно в мир! Она помогает ребенку понять красоту мира. У мамы самое доброе, самое ласковое сердце, самые нежные, самые заботливые руки, которые умеют все. В ее сердце никогда не гаснет любовь!

*Прекрасен опыт материнства,
Быть мамой женщине дано.
Любви и мудрости единство
В ее душе заключено.
Она заботой согревает
Свое любимое дитя,
И даже в мыслях охраняет,
Порой забыв и про себя.
Тебе, любимая, родная,
От нас от всех земной поклон.
В таком красивом слове "Мама"
Сакральный смысл заключен.*



**24 ноября
ДЕНЬ МАТЕРИ!
Примите наши
поздравления!**



День рождения Деда Мороза



У каждого человека есть свой день рождения. У самого доброго и любимого детьми и взрослыми волшебника Дедушки Мороза тоже есть день рождения - 18 ноября. До недавнего времени точная дата рождения Деда Мороза оставалась тайной, покрытою мраком. Это очень огорчало детей, которые в письмах Деду Морозу часто спрашивали: как же так получается - ты, Дедушка Мороз, есть, а дня рождения у тебя нет? Непорядок... В сентябре 2005 года губернатор Вологодской области, где находится город Великий Устюг - родина Деда Мороза, обрадовал всех российских ребятишек, раскретив данные метрик дедушки, и объявил день рождения Деда Мороза. Так что теперь ребята смогут поздравлять чародея, посылать открытки, письма, подарки.

Каков возраст зимнего волшебника - доподлинно неизвестно, но точно, что более 2000 лет. Дату рождения Деда Мороза придумали сами дети, поскольку именно 18 ноября на его вотчине - в Великом Устюге - в свои права вступает настоящая зима, и ударяют морозы.

Особенно тщательно к этому празднику готовятся на родине именинника. В этот день открывают специальный почтовый ящик, в который можно опустить поздравление для Деда Мороза. Этой возможностью с удовольствием пользуются и местные детишки, и приезжие туристы.

Поздравить сказочного именинника приезжают его многочисленные родственники - Санта-Клаус из Финляндии, Ямал Ири - ямальский Дед Мороз, карельский Паккайне, зимний сказочник Микулаш из Чехии, Снегурочка из Костромы, а также официальные делегации из Вологды, Москвы, Нижнего Новгорода и многих других городов. А помощники Деда Мороза каждый год ему в подарок готовят новый костюм, украшенный вышивкой.

Вам кажется, что Новый год ещё где-то далеко? Опасное заблуждение! Время стремительно бежит, поэтому, ребята, вы можете начинать писать письма с заветными желаниями и отправлять Дедушке Морозу!



Ребята группы «Петушок» совместно с воспитателями, для участия в городском конкурсе «Наряжаем ёлку вместе» сделали вот такую замечательную поделку «Корона для Снежной Королевы»

Сказка для малышей

Театрализованная деятельность занимает особое место среди разнообразных форм обучения, воспитания и развития детей дошкольного возраста. Занятия театрализованной деятельностью в детском саду имеют большое значение для развития детей. Они позволяют дошкольникам строить взаимодействие и общение друг с другом с учетом возрастных возможностей и индивидуальных особенностей.

В ходе театрализованной деятельности дети учатся смотреть на себя со стороны, изображают разные характеры, поступки. Выступления перед аудиторией формируют уверенность в себе, опыт социальных навыков поведения, способствуют развитию у дошкольников всех компонентов речи.

В современном образовании остро стоит вопрос о социализации детей, которая происходит, в первую очередь, через общение. Своеобразие взаимодействия старших и младших дошкольников проявляется в том, что дети этих возрастных групп тянутся друг к другу, стремятся к общению между собой. Одним из средств общения является совместное досуговое мероприятие, которое и прошло в нашем детском саду 29 ноября. Театр для детей это всегда праздник. А когда играют сами дети -это праздник вдвойне. А если дошкольники выступают для своих маленьких друзей, то радости нет предела у всех. Дети группы №4 «Радуга» показали сказку «Теремок», своим маленьким друзьям, дошкольникам младших групп. Как же дети – артисты старались, а дети зрители им хлопали и радовались за гостеприимную мышку, за весёлого зайчика, за красавицу лису, за добрую лягушку, каждый персонаж понравился по - своему. Такие совместные мероприятия сближают младших и старших дошкольников. Старшие чувствуют ответственность, а малыши заботу о них.

Организуя такой досуг детей, следует помнить, что дети осваивают опыт сотрудничества, содействует формированию уважительного отношения к педагогам, симпатии к другим детям, доброжелательного и заботливого отношения к младшим, уважения к старшим, а также умение понимать состояние и мотивы поступков других и соответственно на них реагировать. Все это без сомнения поможет детям в дальнейшем легко строить отношения с другими людьми, как с взрослыми, так и со сверстниками и детьми младшего возраста.





Поздравляем!

*сотрудников нашего детского сада,
родившихся в ноябре*

*В этот Светлый День желаем
Не грустить, не унывать!
С Днем Рождения поздравляем
И желаем бед не знать!
Пусть все в жизни будет гладко
Без печалей, без преград,
Станет каждый день подарком
И всегда сияет взгляд!*



*17 ноября
Шапкина Наталия Геннадьевна
Педагог-психолог*

*16 ноября
Денежкина Тамара Вячеславовна
младший воспитатель группы №3*



Газета МДОУ «Детский сад № 9» г. Ярославль «В гостях у сказки».

Ответственный редактор: Шапкина Н.Г. Электронную версию газеты Вы сможете найти на нашем официальном сайте по адресу: <https://mdou9.edu.yar.ru>