

В гостях у сказки

*Январь, 2021 г.
Выпуск № 37*

В этом выпуске:

- ✓ *Январь*
- ✓ *18 января – День
Снеговика*
- ✓ *Зимние загадки для
детей*
- ✓ *Консультация
«Безопасность в
морозную погоду»*
- ✓ *Игра «Найди
отличия»*
- ✓ *Поздравляем*

Январь

(из цикла «Круглый год»)

*Открываем календарь -
Начинается январь.*

*В январе, в январе
Много снега на дворе.*

*Снег - на крыше, на
крылечке.*

Солнце в небе голубом.

С.Я. Маршак



18 ЯНВАРЯ - ДЕНЬ СНЕГОВИКА



18 января весь мир отмечает Международный День снеговика. Такая идея пришла коллекционеру Корнелиусу Грётцу из Германии. Он начал ещё юношей собирать изображения снеговика и в 2008 году вошёл со своей коллекцией в книгу рекордов Гиннеса! У него более трех тысяч экспонатов! И все это – снеговики! Коллекционер предложил справлять День снеговика.

Корнелиус размышлял так: во-первых, в середине января во многих странах есть снег, во-вторых, число 18 похоже на снеговика, который держит в руках метлу, в-третьих, в этот день ещё не было никакого международного праздника!

А у нас на территории поселилась весёлая семья снеговиков и теперь они встречают родителей и детей, посещающих детский сад.



ЗИМНИЕ ЗАГАДКИ



Из овечьей шерсти катаны,
Ноги в них зимой упряты.
Стариков и деток маленьких
Согревают в стужу...

Навалило гору снега,
Прыгну я в неё с разбега.
Раз, два, три, четыре — оп! —
С головой лечу в...



Резные пушинки по небу летают,
Коснутся ладошки — и сразу растают.
Боятся тепла ледяные пушинки.
Какие же неженки эти...



Он в берлоге до весны
Крепко спит и видит сны.
Как зовут его, ответь.
Ну конечно же...

Пешеходы обижаются:
Ноги сами разъезжаются.
И машинам трудно едется —
На дороге...



Консультация

«Безопасность в морозную погоду»



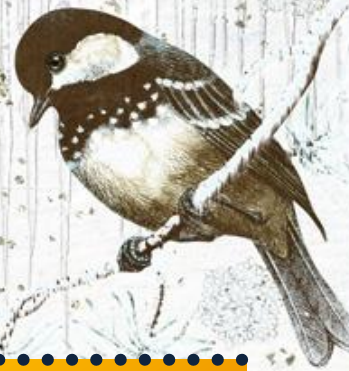
При сильных морозах может возникнуть гипотермия - выраженное снижение внутренней температуры тела. Тем, кто все-таки решил выйти с ребенком на улицу, надо запомнить несколько **основных правил поведения в сильный мороз.**

- ✓ **Зимняя одежда** должна быть теплой, но при этом легкой, просторной и удобной. Не следует слишком плотно кутать ребенка, так как прослойки воздуха между слоями одежды помогают удерживать тепло. К тому же, перегрев не лучше, чем охлаждение! Одежда не должна сковывать движения, она должна быть удобной, легкой и теплой одновременно. Одежда, непосредственно прилегающая к коже ребенка, должна быть изготовлена только из натуральных материалов. Синтетические ткани плохо проводят тепло и не пропускают воздух, не давая коже дышать. В результате нагретый телом воздух остается под одеждой, что приводит к перегреванию и, как следствие, повышенному потоотделению, при этом кожа ребенка может долго оставаться влажной, что может привести к раздражению.
- ✓ **Зимняя обувь**, как и любая другая, должна быть удобной. Обувь также должна быть достаточно свободной, чтобы сохранять воздушную термоизолирующую прослойку и не сдавливать ступни ног, затрудняя кровоток. Можно рекомендовать сапожки, в которые можно заправить штаны, изолировав от попадания снега. Проследите, чтобы подошвы были рельефными - ребенок меньше будет скользить по снегу и льду.
- ✓ Даже в холодную погоду **лицо** гуляющего ребенка **должно быть открыто**. Не нужно прикрывать нос и рот шарфом, или накидывать уголок конверта на лицо – от выдыхаемого воздуха ткань становится влажной и быстро замерзает, контакт с такой «защитой» может привести к обморожению кожи. Кроме того, выдыхаемый воздух, которым дышит малыш, более влажный и обедненный кислородом, поэтому польза от такой прогулки значительно снижается, а риск простудных заболеваний увеличивается.
- ✓ **Позаботьтесь о прогулке ребенка в морозы заранее.** Первое правило поведения в сильные морозы — обеспечить организм топливом для выработки внутренней энергии, обогревающей организм. Топливом для нас служит пища. Дети лучше переносят холод, если их покормить непосредственно перед прогулкой – особенное тепло дает пища, богатая углеводами и жирами. Поэтому лучше выйти погулять сразу после еды.
- ✓ Учтите еще одно важное правило поведения в сильные морозы — **нужно постоянно двигаться**. Нельзя стоять на одном месте, тем более, прислоняться или садиться на холодные, особенно, металлические предметы. После подвижных игр ребенка на морозе сразу заходим в помещение. И не возите ребенка продолжительное время в коляске или санках, ребенок в это время сам не двигается и может замерзнуть. Берегите уши, нос и пальцы – они более всего подвержены обморожению. Постарайтесь не надевать малышам на улицу серьги и цепочки, кольца. Обладая высокой теплопроводностью, металл на морозе так сильно остывает, что может вызвать обморожение. Позаботьтесь поплотнее закрыть шею и затылок ребенка – именно здесь происходит наибольшая потеря тепла
- ✓ Во время зимней прогулки родителям необходимо внимательно следить за появлением первых симптомов переохлаждения или обморожения, даже если ребенок пробыл на прогулке совсем недолго. Многие считают: если малышу холодно, он обязательно об этом сообщит. Но ребенок может не сразу заметить свои ощущения. Важно помнить, что риск обморожения существенно увеличивается при ветреной погоде с высокой влажностью воздуха, даже если на улице всего около нуля, но при этом сыро и дует сильный ветер, вероятность повреждения кожи и обморожения весьма высока. Румянец на щеках малыша — совершенно нормальное явление, но сосудистая система малыша еще очень несовершенна и не способна долго противостоять холоду. Если румяные щеки ребенка побледнели или приобрели синюшный оттенок — это может быть признаком обморожения. Первыми признаками общего переохлаждения являются бледность носа и губ, холодная на ощупь кожа, при этом холодными становятся не только нос и щеки (что может быть и в норме), но и переносица, шея, затылок, ручки и ножки ребенка.
- ✓ Заметив у малыша первые признаки общего переохлаждения или обморожения необходимо сразу же отнести его в теплое помещение и согреть, если есть возможность лучше сразу же переодеть ребенка в теплую домашнюю одежду, завернуть в теплое одеяло, дать теплое питье. Для того чтобы согреть ребенка можно нанести на его руки, ноги и грудь детский крем.

Игра «Найди отличия»



ПОЗДРАВЛЯЕМ



*Всем дружным
коллективом
поздравляем наших
любимых педагогов
с Днем Рождения!*

*21 января
Кузнецова Екатерина Александровна
учитель-логопед*



*25 января
Зябочкина Наталья Петровна
воспитатель группы №1*



*23 января
Кокурина Ирина Анатольевна
Инструктор по физической культуре*

Газета МДОУ «Детский сад №9» г. Ярославль «В гостях у сказки».

Ответственный редактор: Кичигина Н.Г. Электронную версию газеты Вы сможете найти на нашем официальном сайте по адресу: <https://mdou9.edu.yar.ru>