

В гостях у сказки

*Апрель, 2019 г
Выпуск № 17*

В этом выпуске:

- ✓ *Умные каникулы - 2019*
- ✓ *«Смех как психологическая профилактика негативных эмоциональных состояний»*
- ✓ *Спортивный праздник в группе «Петушок»*
- ✓ *День космонавтики*
- ✓ *Готовим вместе с детьми*

Млечный Путь

*Чёрный бархат неба
Звёздами расшит.
Светлая дорожка
По небу бежит.
От края и до края
Стелется легко,
Как будто кто-то пролил
По небу молоко.
Но нет, конечно, в небе
Ни молока, ни соку,
Мы звёздную систему
Свою так видим сбоку.
Так видим мы Галактики
Родной далёкий свет –
Простор для космонавтики
На много тысяч лет.*

Римма Алдонова

Умные каникулы - 2019

26 по 30 марта воспитанники подготовительной группы «Солнышко» приняли участие в организационно – массовых мероприятиях «Умные каникулы - 2019».

Ребятам представилась возможность вместе со своими сверстниками из детских садов № 26 и 157 посостязаться в знаниях, попробовать себя в командной работе и показать все свои таланты.

В рамках «Умных каникул» для детей были организованы интересные комплексные мероприятия, посвященные физическому развитию детей дошкольного возраста.



Смех

как психологическая профилактика негативных эмоциональных состояний



Развитие ребенка тесным образом связано с особенностями мира его чувств и переживаний. Маленькие дети часто находятся в "плёну эмоций", поскольку еще не могут управлять своими чувствами, что приводит к импульсивности поведения. Поэтому так актуальна и важна работа, направленная на развитие эмоциональной сферы.

Мы все любим порой посмеяться, но о настоящей пользе смеха мы можем только догадываться. Смех имеет больше пользы, чем мы предполагаем.

Вот несколько примеров его пользы смеха для детского организма:

- повышает уровень серотонина в организме, что делает человека счастливым;
- укрепляет иммунную систему;
- выступает как метод лечения некоторых психологических заболеваний, расслабляет мышцы;
- успокаивает мозг, содействует положительным мыслям;
- балансирует кровяное давление и помогает пищеварению;
- уменьшает стресс, устраняет тревогу, беспокойство, агрессивность

Веселый радостный ребёнок создает вокруг себя атмосферу счастья и прекрасного настроения у окружающих.

Смехотерапия: Многочисленные исследования показали, что жизнерадостные и часто улыбающиеся люди гораздо реже страдают от различных заболеваний, чем хмурые личности.

Смех является эффективным лекарством и средством для профилактики болезней.

Спортивный праздник в группе «Петушок»

5 апреля в группе «Петушок» прошёл спортивно-развлекательный досуг "Спорт, здоровье, радость, смех - принесет во всем успех!". Приобщение детей к спортивным занятиям и соревнованиям – залог их крепкого здоровья, а главное – правильного образа жизни.

Мероприятие прошло под девизом:

*Мы со спортом крепко дружим,
Спорт для всех нас, очень нужен,
Спорт - здоровье, спорт – игра.
Скажем спорту мы – УРА!*



День космонавтики

12 апреля (День космонавтики)

Одна из выдающихся дат в мировой истории. Именно в этот знаменательный день сверхсложная ракета-носитель успешно вывела на орбиту первый в истории космический корабль «ВОСТОК-1» с первым космонавтом Земли, гражданином Советского Союза,
Юрием Алексеевичем Гагариным.

За 108 минут корабль-спутник с первым в мире космонавтом облетел земной шар и благополучно вернулся на Землю.

Это был мощный прорыв в освоении космоса!



Загадки о космосе

Без огня горит, без крыльев летит.
(Солнце)



Поле не теряно, Овцы не скотины,
Настух рогат. Что это?
(Небо, звезды, месяц)



Посчитать совет не просто
Ночью в темном небе звезды.
Знает все наперед
Звезды в небе ...
(Звездочет)



Есть специальная труба,
В ней Вселенная видна,
Видят звезд калейдоскоп
Астрономы в ...
(Телескоп)



ПЕЧЕНЬЕ «ПУГОВИЧКИ»

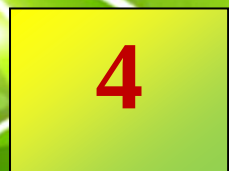
Простое домашнее песочное печенье в необычной форме. Удивите своих близких или друзей. А совместное создание таких забавных печенек понравится детям. Кроме того, такое занятие отлично подходит для развития моторики рук.

Ингредиенты:

- 200 г муки
- 100 г масла
- 80 г сахара
- 2 желтка
- 2 чайной ложки ванильного сахара
- 2 чайной ложки какао-порошка

Приготовление

1. Желтки хорошо растереть с сахаром и ванильным сахаром.
2. Добавить мягкое сливочное масло, тщательно размешать.
3. Добавлять муку частями, каждый раз хорошо перемешивая.
4. Половину теста отложить в другую емкость, слепить руками комок.
5. Во вторую половину теста добавить какао, перемешать и также слепить комок.
6. Положить оба комка в холодильник на 30 минут.
7. Раскатать светлое тесто в пласт толщиной примерно 5-7 мм.
8. Вырезать формочкой кружочки.
9. На каждом кружке сделать круговое углубление. Например, крышкой от пластиковой бутылки, её диаметр — 3 см.
10. Затем по центру сделать два или четыре сквозные отверстия, как в пуговичке. Можно использовать трубочку от маленькой упаковки сока или другой подходящий предмет.
11. Остатки светлого теста снова слепить в комок, раскатать и так далее. Точно также поступить с тёмным тестом.
12. Поддевая лопаткой или ножом, переложить все кружки на противень, застеленный пекарской бумагой.
13. Поставить в разогретую до 180 градусов духовку. Выпекать примерно 20 минут. Готовое печенье полностью остудить.



Газета МДОУ «Детский сад № 9» г. Ярославль «В гостях у сказки».

Ответственный редактор: Шапкина Н.Г. Электронную версию газеты Вы сможете найти на нашем официальном сайте по адресу: <https://mdou9.edu.yar.ru>