

# В ГОСТЯХ У СКАЗКИ

**Июль, 2020 г  
Выпуск № 31**

---

## **В этом выпуске:**

- ✓ **День семьи, любви и верности!**
- ✓ **Наши малыши стали старше**
- ✓ **Осторожно!  
Москитная сетка!**
- ✓ **Простые правила питания в летний период**
- ✓ **Поздравляем**

## **Веснушки**

**Разбросало по опушке**

**Солнце рыжие веснушки.**

**Собирают девочки,**

**Собирают мальчики**

**Не малину,**

**Не грибы –**

**Одуванчики.**

**Прибегут домой с цветами –**

**В золотых веснушках сами.**

**В. Степанов**



# 8 ИЮЛЯ - День семьи, любви и верности!

*Важней семьи нет ничего,  
И все об этом знают,  
С днем верности, семьи, любви!  
Всех дружно поздравляем,  
Желаем в этот светлый миг  
Тепла и пониманья,  
Вы уделите в этот день  
Родным своим вниманье,  
Признайтесь им скорей в любви,  
И крепко обнимите,  
А если в ссоре с ними вы,  
То срочно их простите!*



8 июля в России отмечается День семьи, любви и верности. Этот праздник один из самых молодых праздников. Семья – это одна из главных составляющих общества. Что в древние времена, что в современном мире - семья, дети всегда были на первом месте. Это своеобразная святыня каждого человека. Но, как известно, трудно создать крепкий союз без любви, а еще труднее сохранить его, ведь для этого в семье должны царить любовь и доверие. Только взаимодействие всего этого служит залогом счастья и крепости семейных уз. Этот праздник отмечают в 40 странах. В этот день принято дарить подарки и ромашки.

Настоящее счастье — это любить и быть любимым, чувствовать на себе заботу и поддержку родного человека. Пусть в каждом доме не умолкают детский смех и топот маленьких ножек. Пусть царит в вашем доме покой и мир!



**С ДНЕМ СЕМЬИ,  
ЛЮБВИ И ВЕРНОСТИ!**

# Наши малыши стали старше

*Много праздников встречали  
Но такого праздника  
Вы ещё не знали.  
Незаметно подрастали  
Наши крошки малыши,  
Ясельки тесны им стали,  
Жаль прощаться от души.*



Целый год ребята ходили в ясли, пришли такими маленькими, беззащитными: всего боялись и плакали, и, конечно же, звали маму. А теперь посмотрите, какими они стали. 31 июля для ребят дежурной группы №1 воспитатель Романычева Н.В. и музыкальный руководитель Гнездилова Т.П. провели мероприятие, посвященное прощанию с ясельной группой.

Наши дети стали взрослее, многому научились и с удовольствием показали, что же они умеют. С дошколятами была проведена беседа о здоровом образе жизни; вредной и здоровой пище; ребята узнали о витаминах и вредных продуктах; участвовали в подвижных играх и получили массу полезной и интересной информации.



# Наши малыши стали старше



*Долго в ясли мы ходили,  
И всему нас научили,  
Раздеваться, одеваться,  
И конечно умываться.*

*Каждый день мы по  
порядку  
В группе делали зарядку.  
Вот и стали крепышами-  
Не нарадоваться маме.*



# ОСТОРОЖНО! МОСКИТНАЯ СЕТКА!

ЛЕТОМ МОСКИТНЫЕ СЕТКИ СПАСАЮТ НАС ОТ КОМАРОВ И МУХ. НО МОГУТ СТАТЬ СМЕРТЕЛЬНЫМИ ЛОВУШКАМИ ДЛЯ МАЛЫШЕЙ

Москитные сетки создают идеальную загородку и опоры. Оказавшись на подоконнике, ребенок пытается опереться на сетку как на стену. Обычно рама сетки крепится к оконному проему в 4-6 местах точечными креплениями – так, чтобы раму можно было легко вынуть. Этих креплений недостаточно, чтобы выдержать даже 7-8 килограмм. Кроме того, сама сетка не слишком прочно держится за раму. Ежегодно фиксируются десятки случаев выпадений детей из окон. Как правило, это происходит, когда ребенок использует, как опору, ненадежную сетку. Ребенку бывает достаточно секунды, чтобы совершить нечто, до чего взрослый не додумается никогда. К сожалению, иногда это нечто – непоправимая ошибка. Берегите своих детей!

## МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ:

**НЕ ОСТАВЛЯЙТЕ  
ДЕТЕЙ БЕЗ  
ПРИСМОТРА**

в комнате, где окна  
открыты, а также  
там, где они могут  
открыть их сами.

Исключите для  
малыша возможность  
забраться на  
подоконник. Предметы,  
которые можно  
использовать как  
преступки- стулья,  
табуретки, следует  
убрать подальше

Пока малыш в  
помещении,  
пластиковые окна  
открывайте только в  
режиме  
**«ПРОВЕТРИВАНИЕ»**

Поставьте на оконные  
ручки стопоры, не  
позволяющие  
открывать окно  
настежь, или снимите  
и уберите ручки,  
чтобы ребенок не смог  
открыть окно сам.

Объясните детям, что  
открытое окно  
**ОПАСНО**, на  
подоконник взбираться  
**ЗАПРЕЩЕНО**, на  
сетку опираться  
**НЕЛЬЗЯ**

**РОДИТЕЛИ, БУДЬТЕ БДИТЕЛЬНЫ!**

# Простые правила питания в летний период

Летом природа дарит нам сочные ягоды и плоды, которыми мы спешим оздоровить организм малыша, чтобы он запас впрок витаминов на целый год. Но при этом важно уберечь ребенка от кишечных инфекций. Не теряет актуальности простое правило личной гигиены — чаще мыть руки с мылом, потому что микробы — возбудители кишечных инфекций легко прилипают к маленьким ладошкам. Если вымыть руки в водопроводной воде нет возможности, не пользуйтесь для этих целей озерной или морской водой, возьмите воду в бутылке или просто протрите ручки гигиеническими салфетками с антисептической пропиткой. Все фрукты и ягоды покупайте в магазинах или на стационарных рынках, поскольку там они проходят предварительный анализ. Обязательно перед употреблением мойте их в проточной воде.



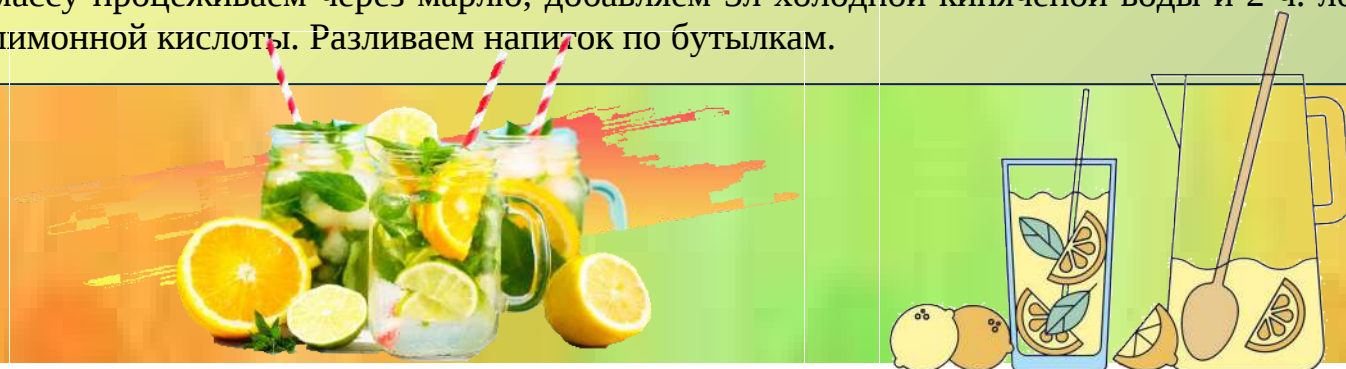
Не готовьте летом «про запас». Давайте детям только свежеприготовленную пищу. Не заставляйте ребенка в жаркий летний день есть на обед мясные блюда, если он отказывается, лучше предложите куриное мясо на ужин. Дело в том, что в жару мы не тратим энергию «на обогрев», поэтому чувство голода возникает позже, чем зимой. Чаще проверяйте свой холодильник и без сожаления избавляйтесь от просроченных продуктов. Чистые руки, овощи и фрукты, свежеприготовленная еда — залог здоровья вашего ребенка в летний период.

## Домашний лимонад – идеальный напиток для лета

Повышение температуры на улице провоцирует все больше покупать газированные напитки. Но ученые уже доказали, что эти напитки не утоляют жажду.

Отличной альтернативой напиткам из магазина может быть обычный лимонад: «Приготовить этот напиток достаточно просто, а вот удовольствия от вкуса и пользы можно получить много».

Для того чтобы сделать дома освежающий напиток надо не так уж и много. Необходимо хорошо заморозить 1 лимон в морозильной камере. Затем измельчить его на терке, высыпать в кастрюльку, добавить 1л холодной кипяченой воды и пол литровую банку сахара. Все хорошо перемешать и оставить на 8 часов настаиваться. Затем эту массу процеживаем через марлю, добавляем 3л холодной кипяченой воды и 2 ч. ложки лимонной кислоты. Разливаем напиток по бутылкам.



# Поздравляем



5 июля

*Борисова-Гладкова Вероника Алексеевна  
Воспитатель*



16 июля

*Теплова Елена Александровна  
Воспитатель*



21 июля

*Костина Елена Анатольевна  
Воспитатель*

Газета МДОУ «Детский сад № 9» г. Ярославль «В гостях у сказки».

Ответственный редактор: Кичигина Н.Г. Электронную версию газеты Вы сможете найти на нашем официальном сайте по адресу: <https://mdou9.edu.yar.ru>