

В ГОСТЯХ У СКАЗКИ

Январь, 2018г

Выпуск № 12

В этом выпуске:

- Народные приметы в Январе
 - Консультация для родителей «Учимся правильно падать»
 - Мастерим вместе «Картины из пуговиц»
 - Поздравляем
-



*Дело было в январе,
Стояла елка на горе,
А возле этой елки
Бродили злые волки.*

*Вот как-то раз,
Ночной порой,
Когда в лесу так тихо,
Встречают волка под горой
Зайчата и зайчиха.*

*Кому охота в Новый год
Попасться в лапы волку!
Зайчата бросились вперед
И прыгнули на елку.
Они прижали ушки,
Повисли, как игрушки.*

*Десять маленьких зайчат
Висят на елке и молчат.
Обманули волка.
Дело было в январе, —
Подумал он, что на горе
Украшенная елка.*

Агния Барто

Народные приметы в Январе

Здравствуйте, дорогие читатели!

В январе отмечается множество замечательных веселых праздников.

Самый любимый – это Новый год. 7 января весь православный мир празднует Рождество Христово.

Все эти праздники нам хорошо известны.

А вот праздники, о которых знает не каждый:

17 января — День детских изобретений!

21 января — объединяет два необычных праздника: День объятий и Всемирный день снега.

23 января отмечается День почерка, или день ручного письма.

24 января — Международный день Эскимо!

25 января — День студентов, или Татьянин день.

В последнее воскресенье января празднуется Всемирный День БЕЗ интернета.

Любовь Александровна
Кутавкина

Ответственный редактор

Январь – второй месяц зимы. Именно с него начинается новый календарный год. Народное название этого месяца – «просинец», которое он получил из-за появления островков синего неба после хмурого декабрьского небосклона. В народе говорят: «Январь – году начало, зиме середина», «Январь - ломонос: береги свой нос». Он считается самым морозным и ветреным месяцем в году. Существует много народных примет января, которые помогают предсказать природные явления, будущую погоду, урожай, какими ожидать предстоящие весну и лето.

Приметы о погоде в январе

- Если в первых числах января солнечно и тепло, то в первых числах мая будет холодно и ветрено.
- Если январь сухой, морозный, то лето грядет сухое и жаркое.
- Теплый январь – к поздней весне.
- Морозный январь - к метелям в феврале.
- Чем крепче морозы в начале января — тем жарче лето.
- Снегопады и частые метели в январе — к частым дождям летом.

Приметы о природе в январе

Холодный январь предвещает сухой и жаркий июль, но плохой урожай грибов до самой осени.

Во второй половине января дни солнечные — к урожаю.

Если в январе висит много частых и длинных сосулек, то урожай в этом году будет хорошим.

Крот вылезает из своей норы в январе — к холодному маю.

Консультация для родителей «Учимся правильно падать»

Зима - время неконтролируемого скольжения по скользким ступенькам и ледяным склонам.

Травм, связанных с падениями, много, начиная от ушибов и растяжений, и заканчивая серьезными открытыми переломами костей, угрожающих даже инвалидностью.

К падениям могут привести:

- катание на ногах с ледяных горок, на санках;
- перемещение в гололедицу по скользким дорожкам, наружным ступенькам, на площадках, не очищенных от снега и льда и не посыпанных песком;
- подвижные игры на площадках с пеньками от сломанных деревьев, ямками и выбоинами;
- катание на лыжах, коньках.

В большинстве случаев падения можно предотвратить, если внимательно следить за детьми, не разрешать им находиться и играть в опасных местах.

Но, если все таки ребенок непоседа, его можно и даже нужно научить правильно падать. Это можно сделать в различных условиях, где есть мягкий мат или матрац.

При падении на бок надо согнуть ноги в тазобедренных и коленных суставах, тем самым приблизив корпус к месту падения, согнуть руки в локтях и приставить их к туловищу, отклонить голову в сторону, противоположную падению. Чем быстрее и точнее отработаны движения, тем меньше сила удара и безопаснее приземление.

Падение вперед на руки – руки вытянутые, слегка согнутые в локтевых суставах. Удар смягчается мышечной силой рук, а если ее недостаточно, то дополнительно верхнего плечевого пояса. Голову при этом необходимо отклонить назад, ноги должны быть выпрямлены, чтобы избежать повреждения коленных суставов.



Опасно падать в упор на прямые руки. Это может привести к переломам в области предплечья и локтевых суставов. Более сложными является падение вперед, когда развивается значительная сила инерции, например, при падении во время разбега, выполнении опорных прыжков, разновидностей бега. Падение вперед в этом случае переводится в один или несколько кувырков вперед через плечо. Однако этот прием технически сложен, и обучать ему следует с осторожностью после предварительной специальной физической подготовки.

При падении вниз ноги слегка сгибают в коленных и тазобедренных суставах, стопы удерживают параллельно поверхности приземления. Корпус несколько наклоняется вперед. Руки сгибают в локтях и прижимают к корпусу. Удар при приземлении смягчается мышечной силой ног, а если равновесие удержать не удалось, то приземление завершается падением на бок или вперед на руки.



При падении назад руки надо развести в стороны, согнуть в локтевых суставах ладонями вниз. Голову наклоняют к груди, ноги сгибают и прижимают к корпусу, силу удара при приземлении смягчают ударом рук о землю и завершают перехватом через спину и плечо или на спину, если инерция незначительна.

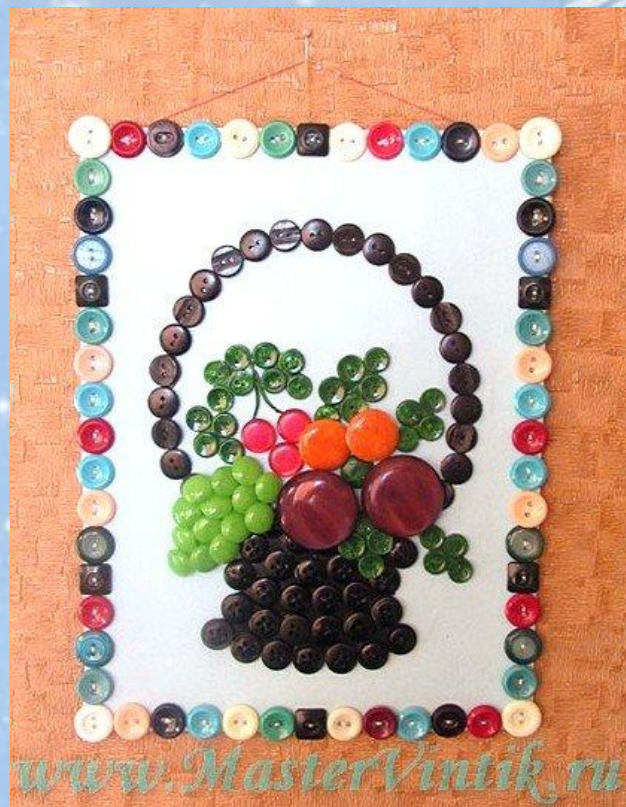
Особенно опасно падение на спину в упор. Оно чревато серьезной травмой туловища, внутренних органов, головы. Приемам падения назад должно быть уделено особое внимание. В отдельных случаях падение назад при потере равновесия может быть переведено в более безопасное падение на бок.

Каждый взрослый должен помнить, что навыки безопасного падения, развитые в детском возрасте, сохраняются всю жизнь, оберегая человека от травм и их последствий.

Мастерим вместе с детьми

«Картины из пуговиц»

Пуговицы разнообразных цветов и различных размеров помогут вам сделать оригинальную композицию. Аппликаций из пуговиц существует огромное количество. Их не сложно создавать. В начале выберите что-то подходящее для себя, а уже потом подберите пуговицы. Сделайте разметку, наберитесь терпения, а также не забудьте про клей. В результате у вас получится множество интересных поделок.



Поздравляем !



*В работе сложностей немало,
Но на повестке позитив:
Большого профессионала
Поздравить хочет коллектив.*

*Желаем Вам реализаций
И лёгких жизненных путей,
Любви, признания, ований
И воплощения идей.*

*В карьере — выгодных решений,
В семье — надёжный верный тыл.
Достатка, радости, свершений.
И долгих лет, и крепких сил!*



23 января
Кокурина Ирина Анатольевна
Инструктор по физкультуре

