**Консультация для родителей.**

Подготовила воспитатель

Теплова Е.А.

**«Как попытаться остановить детскую агрессию?»**

Наверное, многие родители в той или иной степени сталкивались с проблемой агрессивности ребенка. Малыш сердится на вас, может обидеть другого ребенка, демонстративно сломать игрушку, причинить боль животному и др. Однако, важно, чтобы такое поведение не стало чертой характера вашего ребенка.

По своей натуре «человек обладает способностью любить, и если он не может найти применения своей способности любить, он способен ненавидеть, проявляя агрессию и жестокость. Этим средством он руководствуется как бегством от собственной душевной боли.» (Эрих Фром). Поэтому агрессивный ребенок, как и любой другой нуждается в ласке и помощи взрослых. Говорите ребенку чаще, что вы его любите, понимаете, интересуйтесь его жизнью, не сравнивайте с другими детьми, наказывайте, когда поступает плохо, и вместе с тем учитесь прощать. Ведь агрессия – это прежде всего состояние внутреннего дискомфорта. Агрессивные дети любят перекладывать свою вину за затеянную ими ссору на других. Агрессивные дети часто ощущают себя отверженными, никому ненужными. Они используют любую возможность, чтобы разозлить маму, сверстников, они не успокоятся до тех пор, пока взрослые не взорвуться, а дети не вступят в драку.

Причиной детской агрессии может являться и семейная ситуация, где складывается атмосфера непонимания между взрослыми и детьми.(При этом не имеет значение состав семьи: полная она или неполная). Агрессивное поведение членов семьи в обыденных ситуациях, крики, ругань, хамство, унижение, взаимные упреки и оскорбления, а также непоследовательность родителей в обучении детей правилам и нормам поведения – все это приводит к агрессивному поведению. Помните, что жестокость порождает жестокость!!! Любите своих детей и они будут любить вас. Заботьтесь о них, и ощутите ту же заботу в старости.

Никогда не забывайте, дорогие родители, что только с вашей помощью у ребенка все получится и он вырастет отличным человеком!!!