

МЕНЮ

23 октября 2023г.

| Наименование блюда | Ясли | | Сад | |
|-----------------------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| | Выход | Ккал. | Выход | Ккал. |
| Завтрак | | | | |
| Суп молочный с вермишелью | 150 | 193 | 180 | 203 |
| Чай с молоком и сахаром | 150 | 102 | 180 | 123 |
| Масло сливочное | 10 | 67 | 10 | 67 |
| Батончик к чаю | 20 | 61 | 30 | 69 |
| Итого: | 330 | 423 | 400 | 462 |
| Обед | | | | |
| Сок | 200 | 88 | 200 | 88 |
| Итого: | 200 | 88 | 200 | 88 |
| Уплотненный полдник | | | | |
| Суп полевой на мясном бульоне | 160 | 102 | 200 | 123 |
| Жаркое по- домашнему | 150 | 183 | 200 | 226 |
| Огурец свежий | 20 | 20 | 30 | 21 |
| Напиток из смеси сухофруктов | 150 | 74 | 180 | 82 |
| Хлеб ржаной | 30 | 58 | 50 | 63 |
| Итого: | 510 | 437 | 660 | 515 |
| Уплотненный полдник | | | | |
| Каша рисовая молочная с маслом | 150 | 287 | 180 | 302 |
| Ватрушка с творогом | 75 | 168 | 75 | 168 |
| Чай с сахаром | 150 | 63 | 180 | 67 |
| Итого: | 375 | 518 | 435 | 537 |
| Итого за день: | 1405 | 1466 | 1775 | 1721 |