



«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МДОУ «Детский сад № 9»

С.Н. Савиновская

приказ № 3 от 09.01.25г.

II неделя

Понедельник

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал	Выход	Ккал
Завтрак				
Масло слив. (порциями)	7	46.34	7	46.34
Каша молочная кукурузная жидкая	150	183.09	180	219.71
Кофейный напиток с молоком	150	186.73	180	191.75
Батон йодированный	20	47.60	30	71.40
Итого за завтрак	327	463.76	397	529.2
II завтрак				
Фрукт «Яблоко»	130	53.77	130	53.77
Обед				
Кукуруза консервированная (порциями)			30	48.59
Бульон куриный с гренками	170/15	156.46	180/20	164.78
Жаркое «По-домашнему» с курой	160	201.86	180	227.53
Напиток из плодов шиповника с изюмом	150	147.20	180	175.76
Хлеб ржаной	30	61.19	40	81.58
Итого за обед	545	566.71	600	698.24
Уплотненный полдник				
Биточки рыбные запеченные	70	99.13	70	99.13
Пюре картофельное	130	105.77	150	121.91
Чай с низ. содержанием сахара	150	50.43	180	50.43
Батон йодированный	20	47.60	30	71.40
Итого за полдник	370	302.93	430	342.87
Итого за день	1.372	1.387,17	1.557	1.624,08



«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МДОУ «Детский сад № 9»

С.Н. Савиновская

приказ № 3 от 09.01.25г.

II неделя

Вторник

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал	Выход	Ккал
Завтрак				
Яйца вареные	46	61.30	46	61.30
Каша ячневая со сливочным маслом	150	171.39	180	206.21
Чай с сахаром	150	69.98	180	83.41
Батон йодированный	20	47.60	30	71.40
Итого за завтрак	346	350.27	436	422.32
II завтрак				
Кисломолочный напиток «Снежок»	150	115.50	160	123.20
Обед				
Икра свекольная	20	28.06	30	35.21
Рассольник на мясном бульоне со сметаной	160/10	165.21	170/10	174.85
Запеканка из печени с рисом	130	183.79	170	239.45
Компот из сухофруктов	150	69.26	180	82.45
Хлеб ржаной	30	61.19	40	81.58
Итого за обед	480	507.51	600	613.54
Уплотненный полдник				
Капуста тушеная с курой	150	214.61	190	272.37
Чай с сахаром	150	198.60	180	238.42
Батон йодированный	20	47.60	30	71.40
Итого за полдник	320	460.81	400	582.19
Итого за день	1.296	1.434,09	1.596	1.741,25



«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МДОУ «Детский сад № 9»

С.Н. Савиновская

приказ № 3 от 09.01.25г.

II неделя

Среда

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал	Выход	Ккал
Завтрак				
Масло (порциями)	7	46.34	10	66.20
Каша молочная из хлопьев овсяных «Геркулес» жидкая	150	150.02	180	179.92
Какао с молоком	150	115.55	180	136.48
Батон йодированный	20	47.60	30	71.40
Итого за завтрак	327	359.51	400	454.00
II завтрак				
Молочный ванильный напиток	150	84.80	170	96.10
Обед				
Огурец соленый			20	10.0
Суп «Куряш»	170	112.79	180	119.38
«Ежики» мясные	70/20	210.90	70/20	210.90
Компот из сушеных фруктов	150	69.26	180	82.45
Хлеб ржаной	30	61.19	40	81.58
Итого за обед	440	454.14	510	504.31
Уплотненный полдник				
Повидло (порциями)	10	26.56	10	26.56
Пудинг из творога	140	276.00	170	334.50
Чай без сахара	150	0.72	180	0.87
Батон йодированный	20	47.60	30	71.40
Итого за полдник	320	350.88	390	433.33
Итого за день	1.237	1.249,33	1.470	1.487,74



«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МДОУ «Детский сад № 9»

С.Н. Савиновская

приказ № 3 от 09.01.25г.

II неделя

Четверг

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал	Выход	Ккал
Завтрак				
Масло (порциями)	7	46.34	10	66.20
Каша пшенная жидкая	150	174.38	180	209.43
Чай с сахаром	150	55.14	180	50.43
Батон йодированный	20	47.60	30	71.40
Итого за завтрак	327	323.46	400	397.46
II завтрак				
Кисломолочный напиток «Кефир»	150	5.82	170	6.60
Обед				
Суп с макаронными изделиями на кур. бульоне	170	268.00	180	283.51
Суфле из рыбы	80	120.87	120	182.29
Пюре «Розовое	130	118.65	170	155.27
Компот из сушеных фруктов	150	136.87	180	164.90
Хлеб ржаной	30	61.19	40	81.58
Итого за обед	560	705.58	690	867.55
Уплотненный полдник				
Сыр (порциями)	10	34.05	10	34.05
Омлет натуральный	160	143.01	170	154.55
Чай с сахаром	150	69.98	180	83.41
Батон йодированный	20	47.60	30	71.40
Итого за полдник	340	294.64	390	343.41
Итого за день	1.377	1.360,34	1.650	1.615,02



«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МДОУ «Детский сад № 9»

С.Н. Са50виновская

приказ № 3 от 09.01.25г.

II неделя

Пятница

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал	Выход	Ккал
Завтрак				
Масло (порциями)	7	46.34	10	66.20
Каша гречневая рассыпчатая в молоке со слив. маслом	150	230.49	180	275.77
Какао с молоком	150	145.33	180	173.20
Батон йодированный	20	47.60	30	71.40
Итого за завтрак	327	469.76	400	541.29
II завтрак				
Сок яблочный	125	30.78	180	87.30
Обед				
Щи из свежей капусты с картофелем на мясном бульоне со сметаной	170	196.36	200	232.44
Азу из говядины	70	82.33	90	92.45
Макаронные изделия отварные со слив. маслом	110	120.09	130	131.30
Компот из сухофруктов	150	136.87	180	164.90
Хлеб ржаной	30	61.19	40	81.58
Итого за обед	530	615.84	640	702.67
Уплотненный полдник				
Рагу из овощей с курой	150	205.27	180	246.30
Чай с сахаром	150	45.24	180	66.92
Булочка «Творожная»	50	157.04	50	157.04
Итого за полдник	350	407.55	410	470.26
Итого за день	1.332	1.423,53	1.630	1.801,52