**Консультация для родителей**

**«Правила безопасного поведения на дороге»**

**Подготовила воспитатель группы № 1**

**Зябочкина Н.П.**

          Автомобилизация страны, увеличение интенсивности движения транспорта и пешеходов на улицах и дорогах создают объективную реальность возникновения дорожно-транспортных происшествий с участниками движения, особенно с детьми. Часто основными причинами дорожно-транспортных происшествий является недисциплинированность взрослых, которые слишком легкомысленно относятся к соблюдению правил дорожной безопасности и своим поведением подают нежелательный пример детям.

В детском саду ведется систематическая работа по обучению детей ОБЖ, в том числе правилам грамотного и безопасного поведения на улицах города. И хотя знания, получаемые детьми в детском саду весьма значительны, но только в содружестве детского сада и семьи можно выработать у детей необходимые навыки культуры поведения на улице, ту  дисциплинированность, которая будет побуждать их подчиняться порядку. Знакомить детей с Правилами дорожного движения, формировать у них навыки правильного поведения на дороге необходимо с самого раннего возраста, так как знания, полученные в детстве, являются наиболее прочными; правила, усвоенные ребенком, впоследствии становятся нормой поведения, а их соблюдение – потребностью.

**Какие же основные правила должен знать и выполнять ребенок?**

- **Ходить только по тротуару, а не по проезжей части.**

**- Переходить дорогу только на зеленый свет светофора и по пешеходному переходу.**

**- Не играть на проезжей части и возле нее.**

**- Не перебегать дорогу перед близко идущим транспортом.**

**Необходимо регулярно повторять детям следующие установки:**

**- Перед тем как выйти на проезжую часть, остановись и скажи себе: «Будь осторожен!»**

**- Перед тем, как выйти на проезжую часть, убедитесь, что слева, справа и сзади, если это перекресток, нет приближающегося транспорта.**

**- При выходе из автобуса, троллейбуса, трамвая, не обходи его спереди или сзади. Найди пешеходный переход.**

**- Не выезжай на улицы и дороги на роликовых коньках, велосипеде, самокате, санках.**

**- Не играй рядом с проезжей частью. Для игр есть двор и детская площадка.**

**- Переходи дорогу только поперек, а не наискосок, иначе ты будешь дольше на ней находиться.**

**- Никогда не спеши. Знай, что бежать по дороге нельзя.**

**- Когда выходишь с другими детьми на проезжую часть, не разговаривай, сосредоточься и скажи себе и своим друзьям: «Будем осторожны!»**

Не стоит забывать, что пример родителей – это основной фактор успешного воспитания у детей навыков безопасного поведения на дороге. Можно потратить много усилий и времени, чтобы научить ребенка Правилам дорожного движения, научить его «включать» внимание,  наблюдательность, но потом разом все перечеркнуть, если мама  или папа вместе с ребенком хоть один раз перешли дорогу на красный свет или перебежали  сломя голову улицу, чтобы успеть на отходящий автобус. Будьте уверены: если ребенок хоть раз увидит, как вы перебегаете дорогу, он будет делать то же самое, но без вас, потому что даже одно неправильное действие родителей на глазах у ребенка или вместе с ним может перечеркнуть все словесные предостережения.

Здоровье и безопасность детей – это  цель не только родителей,  но и  общества в целом. Детский сад,  принимая на себя ответственность в этом важном деле, дает детям теоретические знания, но практическое воплощение ложится на плечи родителей. Уважаемые родители, приучайте  детей к соблюдению этих правил, старайтесь сделать все возможное, чтобы оградить детей от несчастных случаев на дороге!

**Безопасность в автомобиле**

Если родители являются автомобилистами, то для перевозки детей им необходимо использовать специальные кресла, оснащенные ремнями безопасности. Для маленьких пассажиров основным и самым эффективным средством защиты является детское удерживающее устройство – так называемое автокресло, сконструированное с учетом всех особенностей детского организма, индивидуально подобранное к росту и весу ребенка и, наконец, правильно установленное в машине. Правила дорожного движения Российской Федерации обязывают водителей использовать специальные удерживающие устройства при перевозке в салоне автомобиля детей в возрасте до 12 лет – даже в поездках на самые незначительные расстояния.

**Родители должны руководствоваться следующими правилами:**

- Если ребенку не исполнилось 2 лет и вес его не достигает 13 кг, то для него самым лучшим защитным устройством будет кресло, которое крепится на заднем сиденье и обращено к заднему стеклу. Самое важное – защитить шею ребенка, которая наиболее уязвима. Использование этого кресла уменьшает нагрузку на шею при столкновении почти на 90 %.

- Для детей до 4 лет весом до 18 кг рекомендуется использовать детское кресло со специальной системой ремней безопасности. Оно уменьшает возможность получения травм на 70%.

- Для детей от 3 до 12 лет подходит специальное сиденье с двумя боковыми системами ремней безопасности или специальной системой безопасности.

- Пристегивайтесь сами, даже если ваш автомобиль оснащен воздушными подушками безопасности.

- Объясняйте детям, как себя вести и подавайте личный пример.

**Уважаемые родители! Именно личный пример  – лучший метод воспитания  детей. Поэтому убедительно просим Вас соблюдать вышеприведенные правила. С их помощью Вы сможете значительно снизить вероятность возникновения опасной ситуации для Вас и Вашего ребенка.**

Использованные материалы:

Газета «Добрая дорога детства» № 5(96) март 2005;

Методические рекомендации по профилактике детского дорожно-транспортного травматизма;  Ярославль 1999 г.;

http://ped-kopilka.ru/blogs/baldina-darja/konsultaci.html